

Algunes recomanacions per lluitar contra els virus

1. Utilitza un bon antivirus i actualitza'l periòdicament. A les aules noves aquesta actualització ja es fa de manera automàtica. A les antigues cal fer-ho manualment.

www.pandasoftware.es Podràs baixar versió shareware dels antivirus o si tens còpia legal baixar-te les actualitzacions). També disposa d'un antivirus on-line.

Altres bons antivirus són el Mcafee (www.nai.com) o el Norton Antivirus (www.symantec.com/downloads/)

<http://www.xtec.es/fie/antiviru> (web d'Ensenyament) Disposa de les actualitzacions del Panda 6.0, del Platinum i del Titanium. També us podeu baixar una versió completa del Panda 6.0 (Punts antics)

2. A part de tenir un bon antivirus, cal assegurar-se que aquest ens ofereix un servei de manteniment i actualització suficient i que ofereix informació i resposta ràpida front les alertes. Panda té un apartat de "biblioteca de virus" molt aconsellable i també "Kits" d'emergència (PQREMOVE) que ens permet actuar front virus nous o fer alguna segona comprovació quan sospitem de que estem infectats encara que l'antivirus no ho detecti.
3. Manté l'antivirus sempre actiu. En el Panda trobaràs un osset al costa del rellotge si tens l'antivirus actiu.
4. Sigues extremadament desconfiat amb el correu electrònic que reps. Comprova sempre el fitxers adjunts, encara que siguin del teu millor amic. Un indicatiu per sospitar es rebre coses de persones poc conegudes o gens habituals o que contingui missatges en un altre idioma. No obris directament els fitxers adjunts (doble clic), guarda'ls a una carpeta i escaneja'ls abans d'obrir-los.
Si malgrat totes les precaucions resultes infectat, desconnecta't de la xarxa per evitar enviar el virus a tots els teus amics. També resulta útil posar a la teva llibreta d'adreces una adreça erronis "00000"
5. Vigila la doble extensió en el fitxers adjunts que reps per correu: el fitxer que tu veus com a FITXER.TXT entrada del tot inofensiu pot ser en realitat FITXER.TXT.EXE i per tant descobriràs massa tard que es un virus. Això es basa en la propietat de windows d'ocultar les extensions més usuals. Per tant es del tot recomanable desactivar aquesta opció (INICI + CONFIGURACIÓ + OPCIONS DE CARPETES, a l'opció VER, desmarcar "**Ocultar extensions pels tipus coneguts de fitxers**")
6. Atenció a la descarrega de programes i aplicacions de llocs pot fiables (warez, ...). Algunes aplicacions són la porta d'entrada de cucs, backs-orifice, cavalls de troia...). Fer el pirata us pot costar car.



7. Si participes a Xats o a Grups de notícies, refusa sempre fitxers que no hagin sol·licitat. Els grups de notícies són una de les grans formes de propagació dels virus.
8. Analitza els disquets que hagin d'entrar a l'aula. Tot i que aquesta manera de infecció no es ara la més generalitzada, cal prendre precaucions.
9. No deixis disquets a les diqueteres. És la manera més freqüent d'entrada dels virus que s'amaguem al sector d'arrencada (BOOT). A la BIOS, pots canviar la "Boot sequence", perquè no inclogui la unitat A:.
10. Desconfia dels fitxers comprimits (ZIP). Analitza'ls primer.
11. Tingués una actitud vigilant dels petits canvis que es produeixen en els ordinadors. El contacte diari amb els equips et permetrà detectar aquelles coses que ara passen i abans no passaven. Algunes poden ser indicadores de virus (no sempre).
12. Té a mà sempre el disquets d'arrencada i salvament que el Panda i la majoria de bons antivirus ens permeten fer. Algunes neteges només es poden fer des del DOS. No oblidis protegir els disquets de salvament (SAFEDISK) contra escriptura.
13. Actualitza el navegador i l'outlook, en les últimes versions. Microsoft té la opció de Windows Update que actualitza automàticament el sistema afegint els pegats de millora i seguretat. Malauradament, aquest sistema està automatitzat en el Windows 2000 i l'XP però no ho està en el Windows 98.

Caldrà fer les actualitzacions a mà. Una mesura molt recomanable és instal·lar les últimes versions de l'Explorer. (<http://windowsupdate.microsoft.com>).

14. Pren precaucions i fes periòdicament còpies de seguretat d'aquelles dades que no podràs recuperar si s'esborren (per l'acció d'un virus o per avaria o mal ús).
15. Mantén-te al dia sobre els nous virus i sobre les alertes. Aquí tens quatre bons llocs:
www.alertantivirus.es
www.quands.com/alertes
www.vsantivirus.com
www.pandasoftware.es
16. El virus són una amenaça real, però cal evitar l'alarmisme i la propagació de falses alarmes (Hoaxes). No reenviïs mai aquells correus que informen d'alarmes i et demanen que ho facis saber a tots el teus amics. Sigues sensat i contribueix a trencar aquestes cadenes que saturen la xarxa, creen falses alarmes i serveixen per recollir adreces electròniques per poder fer SPAM.

Un exemple ben conegut fou (i encara és) el correu que recomanava esborrar el fitxer SULFNBK.EXE com a terrible virus que era. En realitat aquest fitxer forma part del sistema i controla el noms llargs de fitxers.

Aquí tens alguns exemples d'Hoaxes: www.vsantivirus.com/hoaxes